# 

**Public Health, Area B**

Dublin South, Kildare, West Wicklow

Dr Steevens’ Hospital, Dublin 8, D08 W2A8.

Laois, Offaly, Westmeath, Longford

HSE Area Office, Arden Road, Tullamore,

Co. Offaly, R35 TY28.

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.

**شماره تلفون**: 057 9359891 **ایمل**: [PublicHealth.AreaB@hse.ie](mailto:PublicHealth.AreaB@hse.ie) | [www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth) [*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

تاریخ:

**اطلاع مهم صحت عامه در ( CENTRE NAME ) برای افراد**

**که به فرد مبتلا به دیفتریا در تماس شده اند**

ساکن محترم،

شما با فردی که عفونتی به نام دیفتریا دارد در تماس بوده اید. خطر مبتلا شدن شما به این عفونت کم است. ما توصیه می کنیم که برای کاهش خطر ابتلا به عفونت دیفتریا باید آنتی بیوتیک مصرف کنید.

یکی عضو از صحت عامه محلی/ تیم صحی محلی با شما درتماس خواهد بود.

ان ها:

* برسی خواهند کرد که آیا شما علائم دیفتریا دارید
* سواب را برای گرفتن نمونه‌ای ازبینی، گلو و هر زخم پوستی که ممکن است داشته باشید برای آزمایش دیفتریا ترتیب خواهند داد.
* آنتی‌بیوتیک‌ها را برای کاهش خطر ابتلا به دیفتریا به شما تجویز خواهند کرد.
* بررسی خواهند کرد که آیا شما واکسین شده‌اید یا خیر و در صورت لزوم واکسیناسیون دیفتریا اضافی را برای شما ترتیب خواهند داد. این مسئله بخصوص در صورتی که شما واکسین نشده‌اید یا در مورد واکسن‌هایی که قبلاً دریافت کرده‌اید مطمئن نیستید، بسیار مهم است.
* به شما درباره اقدامات آینده توصیه های لازم خواهند داد.

اگرچه آنتی‌بیوتیک‌هایی که به شما تجویز شده‌اند، خطر امبتلا شدن به دیفتریا را کاهش می‌دهند، اما کاملاً خطر را از بین نمی‌برند. بنابراین، اگرعلائم هر گونه عفونت دیفتریا را تجربه کردید، بسیار مهم است که به طور فوری توسط یک داکتر معاینه شوید و این نامه را به او نشان دهید. این به این منظوراست تا برای عفونت دیفتریا آزمایش شوید و درصورت نیاز درمان شوید.

تا زمانی که نتایج آزمایش دیفتریا در دسترس نباشد، باید از تماس با افرادی که به طور کامل واکسین نشده اند خودداری کنید، این بدان معناست که باید در اتاق خود باقی بمانید، به شمول خوردن عذاها، و از رفتن به مناطق عمومی در محل زندگی تا خودداری نمایند.

لطفاً اطلاعات مربوط به دیفتریا را در بروشور پیوست شده مطالعه کنید.

با احترام،

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

داکتر [*insert name* ]

مشاورپزشکی در بهداشت عمومی

**برگه اطلاعات درباره دیفتریا**

**یفتریا چیست؟**

دیفتریا یک عفونت جدی است که معمولاً با گلو دردی شروع می‌ شود و می‌ تواند باعث مشکلات تنفسی شود.گاهی اوقات می تواند پوست را نیز تخت تاثیر قرار دهد.

**علائم و نشانه‌های دیفتریا چیست؟**

علائم معمول ان عبارتند از:

• گلو: گلو دردی، کاهش اشتها و تب ملایم، پندیدگی گردن، مشکل در تنفس

• بینی: ترشحات بینی و زخم یا جراحات سطحی

• پوست: جراحات و زخم‌های کم عمیق

**بیماری دیفتریا چقدر جدی است؟**

دیفتریا می‌تواند مرگبار باشد- حدود 5% تا 10% از بیماران دیفتریا حتی با درمان مناسب نیز فوت می‌کنند. درصورت علاج نکردن، تعداد جان‌باختگان بیشتر خواهد بود.

**دیفتریا چگونه تشخیص و چگونه درمان می‌شود؟**

در صورت داشتن هر یک از علائم بالا باید توسط یک داکتر برای آزمایش و درمان معاینه شوید.

داکتر یا نرس برای آزمایش دیفتریا یک نمونه ( سواب ) را خواهند گرفت. در درمان آنتی بیوتیک ها شمامل می باشد و در صورت تایید دیفتریا، ممکن است انتی توکسین ( ضد زهر ) نیز لازم باشد.

**دیفتریا چگونه منتقل می شود؟**

دیفتریا از طریق تماس با قطرات تنفسی حاوی عفونت از گلوی یک فرد مبتلا به دیفتریا یا فردی که باکتری را حمل می‌کند، از طریق سرفه و عطسه منتشر می‌شود. در بعضی موارد، ممکن است از طریق دست زدن به اشیایی که در تماس با زخم های پوستی یا زخم های افراد آلوده بوده است، گسترش یابد.

**چگونه می توان از دیفتریا جلوگیری کرد؟**

موثرترین راه برای جلوگیری از دیفتریا، واکسین کردن است.

**چند دوز واکسن دیفتری توصیه می شود؟**

در ایرلند، حداقل 5 دوز واکسن حاوی توکسوئید دیفتریا توصیه می‌شود.

دوزتقویت‌کننده‌های اضافی ممکن است برای حفظ معافیت برای کسانی که در معرض خطر عفونت هستند مورد نیاز باشد.

اطلاعات بیشتر درباره واکسیناسیون در اداره ملی معافیت سازی HSE (سازمان خدمات صحی در ایرلند) قابل دسترسی است. این دفتر اطلاعات به روز در مورد برنامه‌های واکسیناسیون HSE برای کودکان، بزرگسالان و متخصصان مراقبت های صحی را در ایرلند فراهم می‌کند.